



DEVENEZ UN·E EXPERT·E DE LA NUTRITION FONCTIONNELLE ET HOLISTIQUE

Formations en nutrition et tronc commun
conformes aux exigences
ASCA, RME, NVS et Educam Swiss



École de Nutrition Holistique
nourrir le corps, l'âme et l'esprit





TABLE DES MATIÈRES

Bienvenue.....	4
L'école	5
Approche	6
Une expérience transformative	10
Nos parcours de formation	11
Coach en nutrition	12
Spécialiste en nutrition.....	13
Nutrithérapeute.....	14
Les modules de formation	17
Module Nutri 1	18
Module Nutri 2.....	22
Module APP.....	26
Module EAP.....	30
L'équipe de formation	34
Les débouchés.....	36
Contact et inscriptions	39

BIENVENUE

À l'École de Nutrition Holistique, notre mission est de vous offrir des compétences qui vont bien au-delà des connaissances techniques. L'objectif est de vous permettre de devenir un·e thérapeute capable d'accompagner chaque personne dans toute sa singularité. Fondés sur près de 30 ans d'expérience, nos programmes vous fournissent un enseignement complet en nutrition. Notre approche est orientée sur tout ce qui constitue chaque individu, et qui conditionne son rapport à la santé et à l'alimentation.

Nos parcours de formation sont conçus pour que vous développiez une compréhension avancée de la biochimie nutritionnelle et des propriétés des différents nutriments. Sur cette base, nous vous amenons à acquérir les pratiques cliniques vous permettant d'identifier et de traiter les déséquilibres résultant de carences nutritionnelles de manière personnalisée. Vous apprendrez à donner des consultations allant au fond des choses, en intégrant toutes les dimensions dont la santé dépend : physiologiques, émotionnelles et spirituelles. Vous accompagnerez ainsi chaque patient de manière individuelle en le dirigeant vers une solution lui amenant une amélioration durable.

Durant vos études, vous serez guidé·e par des experts et expertes en nutrition fonctionnelle et holistique, en médecine, en psychothérapie et thérapies



complémentaires. Avec ce bagage unique, vous pourrez tracer votre propre voie dans le domaine de la nutrition et du bien-être, que ce soit pour enrichir une carrière existante ou débiter une nouvelle activité.

Quel que soit votre objectif, notre équipe est là pour vous soutenir tout au long d'une expérience transformatrice.

Vers votre avenir en nutrition et bien-être !

Myriam Morand-Cardoni
Directrice ENH



L'ÉCOLE

Fondée en 1996 à Genève par Daniel Dulac, homéopathe uniciste, nutritionniste holistique et naturopathe, l'École de Nutrition Holistique est la première institution en Europe spécialisée dans ce domaine. Elle propose des formations professionnelles accréditées en Nutrition holistique et fonctionnelle, ainsi que des programmes approfondis en Anatomie, Physiologie et Pathologie (APP) et en Étude Approfondie des Pathologies (EAP) liées à l'alimentation. L'école se distingue par son approche globale, intégrative et humaniste de la santé.

Les programmes, disponibles en présentiel à Genève ou en visioconférence, offrent des connaissances de pointe en nutrition holistique et fonctionnelle, avec un corps enseignant combinant de décennies de pratique et des vastes connaissances des domaines liés à la nutrition, à la médecine, à la psychothérapie, et aux thérapies complémentaires. Toutes les formations répondent aux exigences de la NVS, le RME, l'Educam Swiss et l'ASCA.



APPROCHE

UNE APPROCHE HOLISTIQUE ET FONCTIONNELLE DE LA SANTÉ ET DE LA NUTRITION

Depuis sa création, l'École de Nutrition Holistique propose une approche de la nutrition fondée sur une vision intégrative et centrée sur l'individu.

Aujourd'hui, forte des dernières avancées scientifiques, elle enrichit cette approche en y intégrant des éléments issus d'études récentes, notamment en nutrition fonctionnelle, qui approfondit la compréhension des particularités métaboliques de chaque personne. Cette vision inclut désormais des connaissances en biochimie et en psychologie de la santé, validées par des recherches comme celles en Mitochondrial Psychology, qui explorent les liens entre états émotionnels et santé cellulaire.

Fidèle à ses fondements, l'école combine science et humanisme pour former des praticiens et praticiennes capables d'adapter leurs recommandations aux besoins uniques de chaque individu, assurant une prise en charge globale et durable.





LES POINTS FORTS DE ÉCOLE

Nous mettons en avant l'individualisation, la relation humaine, la rigueur scientifique et l'apprentissage par la pratique pour un bien-être durable et complet. Voici 6 points forts de notre école qui représentent le fondement de notre approche.



APPROCHE HOLISTIQUE DE L'INDIVIDU

Nous considérons chaque personne comme une unité corps-âme-esprit, en analysant ses besoins biologiques, émotionnels et spirituels pour identifier et traiter les symptômes ainsi que les origines des déséquilibres.



NUTRITION FONCTIONNELLE ET INTÉGRATIVE

Nous identifions les besoins individuels en nutriments et élaborons des plans nutritionnels adaptés, basés sur la biochimie et les processus métaboliques spécifiques à chacun.



PRATIQUE CLINIQUE ET SUIVI DE CAS

Notre formation met l'accent sur l'expérience pratique en intégrant le suivi de cas cliniques, permettant aux étudiants d'appliquer leurs connaissances sur le terrain, d'accompagner des patients réels et de suivre l'évolution de leurs traitements



ÉVALUATION GLOBALE DE LA SANTÉ

Nous réalisons des bilans de santé complets – incluant anamnèse, état nutritionnel et habitudes de vie – afin de détecter les carences, les déséquilibres et les risques pathologiques, tout en enseignant aux étudiants l'importance d'une hygiène de vie saine et durable.



RELATION THÉRAPEUTIQUE CENTRÉE SUR L'ÉCOUTE

Nos formations vous préparent à identifier et gérer les fractures émotionnelles qui peuvent influencer la nutrition et le bien-être de vos patient·es.



FORMATION ET EXPERTISE CONTINUE

Nous intégrons les avancées scientifiques en nutrition holistique et approfondissons continuellement nos connaissances en pathologies et micronutrition pour offrir les meilleurs soins possibles. Cette assise scientifique renforce la valeur et l'efficacité de notre enseignement.





**NOURRIR SON CORPS, SON ÂME
ET SON ESPRIT POUR ÊTRE
EN PLEINE SANTÉ.**

UNE EXPÉRIENCE TRANSFORMATIVE

Pour vous former en tant que thérapeute en nutrition holistique et fonctionnelle, capable d'agir pour la santé dans toute sa complexité, notre enseignement repose sur trois étapes essentielles. Chacune vous prépare à proposer des solutions thérapeutiques personnalisées, centrées sur la personne et intégrant tous les aspects de l'être humain et de son environnement.



APPRENDRE

La première étape de notre formation vous offre une base solide en nutrition et en santé. Vous explorerez les fondamentaux comme l'anatomie, la physiologie et les pathologies liées, tout en abordant des perspectives psycho-spirituelles et environnementales. Cette compréhension approfondie vous permettra d'utiliser la nutrition comme un véritable levier de prévention, de soin, de rémission ou de guérison, bien au-delà du simple apport alimentaire.

PRATIQUER

La deuxième étape, axée sur la pratique clinique, vous prépare à appliquer vos connaissances en situation réelle. Vous apprendrez à utiliser les connaissances de la biochimie et des aliments pour expertiser les habitudes alimentaires, à faire une anamnèse nutritionnelle poussée, à la mettre en relation avec une anamnèse par systèmes physiologiques, à prendre en compte l'interaction de la nutrition avec les traitements, à utiliser avec discernement les bases de phytothérapie et les suppléments. Vous apprendrez à adapter vos interventions pour améliorer le terrain, renforcer la réponse aux traitements médicaux, réduire les effets indésirables, stabiliser les rémissions et guérisons, instaurer une prévention à long terme.

GRANDIR

Enfin, la troisième étape de notre programme se concentre sur le « savoir-être » thérapeutique. Vous apprendrez à comprendre l'individu dans sa globalité, corps-âme-esprit, avec une formation axée sur la relation thérapeutique, l'écoute active et la communication empathique. Vous serez ainsi préparé-e à créer un lien de confiance avec vos patient-es et à saisir les dynamiques psychiques qui influencent le comportement alimentaire et la santé, devenant un-e thérapeute holistique et humaniste.

NOS PARCOURS DE FORMATION

Nous proposons trois parcours de formation complets pour devenir un·e thérapeute holistique et fonctionnel·le, capable d'accompagner vos patient·es vers un bien-être durable et profond.

1

COACH EN NUTRITION

En une année, développez une base solide en nutrition et santé pour guider vos client·es vers un rééquilibrage alimentaire durable. Ce parcours vous prépare à accompagner efficacement les personnes dans leurs choix alimentaires grâce à des outils pratiques et des connaissances essentielles. Une certification reconnue par la NVS, idéale pour une entrée rapide dans le domaine du bien-être.

2

SPÉCIALISTE EN NUTRITION

En deux ans, devenez un·e spécialiste capable d'évaluer, conseiller et accompagner vos patient·es sur le plan nutritionnel. Ce programme complet, répondant aux exigences de l'ASCA, allie théorie approfondie et pratique pour vous permettre d'offrir des solutions nutritionnelles adaptées à chaque situation et à chaque besoin.

3

NUTRITHÉRAPEUTE

Notre formation phare sur deux ans vous forme à devenir un·e expert·e en nutrithérapie, en intégrant des suivis cliniques et la rédaction d'un mémoire. Ce parcours complet, conforme aux critères de l'ASCA, du RME, de Educam Swiss et de la NVS, vous donne toutes les clés pour accompagner vos patient·es de manière globale, personnalisée et professionnelle.

1 COACH EN NUTRITION

ACCOMPAGNEZ VERS UN ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE

En seulement 1 an, devenez coach en nutrition et apprenez à accompagner vos client·es dans leur démarche de rééquilibrage alimentaire. Cette formation vous fournit les bases essentielles pour comprendre les principes fondamentaux de la nutrition et du fonctionnement du corps humain. Idéale pour celles et ceux souhaitant débiter rapidement une carrière dans le domaine de la nutrition et du bien-être, cette certification est reconnue par la NVS.

Ce parcours vous prépare à évaluer les besoins alimentaires de vos client·es, à proposer des solutions pratiques et à les accompagner dans la mise en place d'un mode de vie sain et durable. Accessible et condensée, cette formation vous permet de démarrer rapidement dans un secteur en pleine expansion tout en proposant un accompagnement basé sur des fondations solides.

En rejoignez la formation Coach en nutrition, vous commencez dès maintenant à transformer la vie de vos client·es grâce à une approche holistique et bienveillante de l'alimentation.

Modules de formation :

- **Nutri 1 :** Maîtrisez les bases fondamentales de la nutrition à travers 357 heures de formation couvrant la biochimie, les macronutriments et micronutriments, ainsi que les propriétés nutritionnelles des aliments.
- **APP (Anatomie, Physiologie, Pathologie) :** Acquérez 184 heures de formation pour comprendre en profondeur le fonctionnement du corps humain et ses interactions avec l'alimentation.

Compétence clé acquise :

Guider des personnes vers un rééquilibrage alimentaire

2 SPÉCIALISTE EN NUTRITION

DÉVELOPPEZ UNE EXPERTISE SOLIDE ET RECONNUE

En 2 ans, ce parcours vous prépare à devenir un·e spécialiste en nutrition, capable d'évaluer, conseiller et accompagner vos patient·es sur le plan nutritionnel. Avec un programme conforme aux exigences de l'ASCA, cette formation garantit une base théorique et pratique robuste pour répondre aux attentes du secteur professionnel.

Ce programme vous forme à mener des bilans nutritionnels complets, à analyser les habitudes alimentaires et à établir des recommandations personnalisées, adaptées aux besoins de chaque individu. Vous serez également prêt·e à travailler en cabinet ou en collaboration avec d'autres professionnels, tout en apportant un accompagnement global et rigoureux.

En rejoignant la formation Spécialiste en nutrition, vous développez les outils nécessaires pour répondre aux enjeux de santé actuels avec expertise et bienveillance.

Modules de formation :

- **Nutri 1 :** Maîtrisez les bases fondamentales de la nutrition à travers 357 heures de formation couvrant la biochimie, les macronutriments et micronutriments, ainsi que les propriétés nutritionnelles des aliments.
- **APP (Anatomie, Physiologie, Pathologie) :** Acquérez 184 heures de formation pour comprendre en profondeur le fonctionnement du corps humain et ses interactions avec l'alimentation.
- **EAP (Étude approfondie des pathologies) :** Développez une expertise sur 300 heures, en explorant les liens entre alimentation et pathologies, et en apprenant à évaluer les déséquilibres nutritionnels pour une prise en charge préventive et curative.

Compétence clé acquise :

Nutrition 5p : personnalisation, prévention, participation, prédiction et preuves scientifiques

3 NUTRITHÉRAPEUTE

DEVENEZ EXPERT·E EN NUTRITION HOLISTIQUE ET FONCTIONNELLE

La formation **Nutrithérapeute**, parcours phare de l'École de Nutrition Holistique, vous offre un cursus complet sur 2 ans pour maîtriser l'art d'accompagner vos patient·es de manière globale et personnalisée. En alliant théorie avancée, pratique clinique et réflexion approfondie, ce programme répond aux exigences des certifications **ASCA, RME, Educam Swiss et NVS**, vous ouvrant ainsi les portes d'une carrière professionnelle reconnue.

Pourquoi choisir cette formation ?

- **Un équilibre entre théorie et pratique :** Développez des compétences solides en sciences de la nutrition, biochimie, micronutrition et approches holistiques.
- **Des cas cliniques au cœur de l'apprentissage :** En deuxième année, vous évaluerez et accompagnerez des cas réels. Cette immersion dans des situations concrètes vous permettra d'appliquer vos connaissances, tout en développant votre capacité à établir des liens entre la théorie et la pratique, renforçant ainsi votre compréhension des mécanismes complexes de la santé et de la nutrition.
- **Une approche interactive :** Grâce aux échanges avec vos camarades et formateurs, vous consoliderez vos apprentissages et intégrerez les subtilités de la communication thérapeutique.
- **Un tremplin professionnel :** Ce programme reconnu vous prépare à exercer en cabinet privé, en collaboration avec d'autres professionnels de santé ou dans des structures spécialisées.

Une formation pour bâtir votre carrière

Ce programme vous prépare à devenir un·e professionnel·le de référence dans le domaine de la nutrition et de la santé. Vous serez prêt·e à exercer en cabinet privé, à collaborer avec d'autres spécialistes ou à intégrer des structures de santé, tout en offrant un accompagnement personnalisé et transformateur pour vos patient·es.

Modules de formation :

- **Nutri 1 :** Maîtrisez les bases fondamentales de la nutrition à travers 357 heures de formation couvrant la biochimie, les macronutriments et micronutriments, ainsi que les propriétés nutritionnelles des aliments.
- **APP (Anatomie, Physiologie, Pathologie) :** Acquérez 184 heures de formation pour comprendre en profondeur le fonctionnement du corps humain et ses interactions avec l'alimentation.
- **Nutri 2 :** Approfondissez vos compétences en nutrition avec 248 heures de formation axées sur l'accompagnement et la prise en charge de cas cliniques. Apprenez à analyser des situations complexes, à adapter vos recommandations nutritionnelles et à perfectionner votre pratique dans des contextes réels.
- **EAP (Étude approfondie des pathologies) :** Développez une expertise sur 300 heures, en explorant les liens entre alimentation et pathologies, et en apprenant à évaluer les déséquilibres nutritionnels pour une prise en charge préventive et curative.

Spécialisation :

À la fin de la formation, vous avez la possibilité de réaliser un mémoire dans la spécialisation de votre choix. Ce travail, encadré par un·e mentor, est présenté lors d'une soutenance devant vos pairs pour partager vos acquis et approfondir vos connaissances.

Compétence clé acquise :

Accompagner personnellement une pathologie



SUIVEZ NOS COURS À GENÈVE OU DEPUIS CHEZ VOUS EN VISIO !

EN PRÉSENTIEL À GENÈVE

Au Cénacle :
17, Promenade Charles-Martin
CH-1208 Genève

Plongez dans une expérience complète avec des cours en direct, des opportunités de réseautage et des interactions en face-à-face avec des spécialistes de la nutrition.

EN VISIO OU EN REPLAY

Rejoignez-nous depuis le confort de votre domicile grâce à notre plateforme virtuelle. Accédez au cours en direct et en replay. Interagissez avec les intervenant·es et les autres participant·es lors de sessions de questions-réponses en temps réel.

Toutes nos formations répondent aux critères en vigueur auprès de RME, NVS, Educam Swiss et ASCA.



LES MODULES DE FORMATION

Voici les 4 modules de formation qui permettent d'obtenir une formation complète pour devenir thérapeute en nutrition en 2 ans. Les modules de formation Nutri 1 et APP peuvent être suivis en parallèle en première année. Les modules Nutri 2 et AEP peuvent être suivis en parallèle en deuxième année. Cela permet de faire des liens entre la thérapie et la nutrition.

NUTRITION



NUTRI 1

Maîtrisez les bases fondamentales de la nutrition à travers 356 heures de formation couvrant la biochimie, les macronutriments et micronutriments, ainsi que les propriétés nutritionnelles des aliments.



NUTRI 2

Approfondissez vos compétences en nutrition avec 288 heures de formation axées sur l'accompagnement et la prise en charge de cas cliniques. Apprenez à analyser des situations complexes, à adapter vos recommandations nutritionnelles et à perfectionner votre pratique dans des contextes réels.

TRONC COMMUN



ANATOMIE, PHYSIOLOGIE, PATHOLOGIE (APP)

Acquérez 184 heures de formation pour comprendre en profondeur le fonctionnement du corps humain et ses interactions avec l'alimentation.



ÉTUDE APPROFONDIE DES PATHOLOGIES (EAP)

Développez une expertise sur 300 heures, en explorant les liens entre alimentation et pathologies, et en apprenant à évaluer les déséquilibres nutritionnels pour une prise en charge préventive et curative.



MODULE NUTRI 1

APPRENEZ LES BASES FONDAMENTALES DE LA NUTRITION HOLISTIQUE ET FONCTIONNELLE

Alliez science et holistique pour apporter un accompagnement en profondeur, adapté aux besoins uniques de chacun.

Notre formation vous prépare à accompagner chaque individu dans toutes ses dimensions, en appliquant les principes de la nutrition holistique et fonctionnelle. Cette approche complète vous permet d'intégrer des connaissances approfondies sur les propriétés nutritionnelles et thérapeutiques des aliments, la biochimie des macronutriments et des micronutriments, ainsi que les méthodes de préparation optimales pour préserver leurs bienfaits.

Grâce à une base théorique et pratique solide, vous apprendrez à réaliser des bilans globaux de santé et à évaluer les habitudes

alimentaires pour identifier les carences, excès et déséquilibres. La formation couvre également des méthodes de détox, de nutrithérapie et les principes de régimes thérapeutiques, adaptés aux terrains biologiques et aux besoins spécifiques. Vous serez formé·e à construire une relation thérapeutique efficace, à mener des consultations complètes et à proposer un suivi personnalisé.

Ainsi, vous serez prêt·e à offrir un accompagnement transformateur et durable, centré sur le bien-être de chaque patient·e, quel que soit son âge ou ses enjeux de santé.



OBJECTIFS

- 1 ACQUÉRIR LES CONNAISSANCES THÉORIQUES ESSENTIELLES EN NUTRITION :** Intégrer les bases de la nutrition, de l'anatomie et de la biochimie nutritionnelle, et comprendre leur pertinence dans la pratique clinique.
- 2 COMPRENDRE LES PROPRIÉTÉS NUTRITIONNELLES ET MÉDICINALES DES ALIMENTS :** Apprendre à identifier les valeurs et propriétés des aliments et boissons pour pouvoir offrir des conseils précis et thérapeutiques.
- 3 ÉVALUER L'ÉTAT DE SANTÉ ET LE MODE ALIMENTAIRE DU PATIENT :** Maîtriser les techniques de bilan global, d'analyse des habitudes alimentaires et d'évaluation du terrain biologique, permettant de détecter les carences, excès et déséquilibres spécifiques.
- 4 DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES EN CONSULTATION ET SUIVI THÉRAPEUTIQUE :** Savoir conduire une anamnèse détaillée, construire une alliance thérapeutique et proposer des suivis nutritionnels adaptés aux besoins individuels.
- 5 MAÎTRISER LES RÉGIMES ET MÉTHODES DE DÉTOX :** Comprendre les fondements des régimes thérapeutiques (végétarien, méditerranéen, etc.), évaluer le terrain biologique, et savoir proposer des cures de restauration et des méthodes de drainage adaptées.
- 6 ADAPTER L'ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL SELON LES ÂGES :** Connaître les enjeux et spécificités nutritionnelles liés aux différentes étapes de la vie (enfants, adolescents, adultes, seniors) pour un accompagnement préventif et curatif approprié.

PROGRAMME

CONTENU

- Bases de biochimie, nutritionnelle et métabolique
- Connaissance des aliments
- Bases de l'anamnèse nutritionnelle
- Analyse de plan alimentaire, terrain, acide, stress, oxydant
- Nutrition de la fertilité, de la grossesse, de l'allaitement

PRATIQUE CLINIQUE

La formation inclut une pratique clinique structurée et complète. Chaque thématique sera illustrée par des exercices en classe, des exemples concrets, et des cas cliniques présentés par les enseignants-thérapeutes. Les étudiant·es pratiqueront l'approche clinique à travers les différentes étapes du traitement, tant curatif que préventif, et seront accompagnés dans la prise en charge de cas réels.

VALIDATION EXAMENS

Examen en deux parties :

1. Question de contrôle des connaissances, sous forme de questions à réponse courtes, analyse de plan alimentaire.
2. Travaux pratiques notés durant l'année : rédaction de menu + recueil et analyse de plan alimentaire.

CERTIFICATIONS & RECONNAISSANCES

A l'issue de la formation, vous recevrez un diplôme de Coach en Nutrition, reconnu par la NVS. Afin d'être reconnu·e par l'ASCA, vous devez avoir suivi les cours d'APP et d'EAP.

MODALITÉS

Durée	1 an
Lieu de formation	Genève et en visio
Prérequis	Entretien avec la responsable d'admission
Inclus	Animation en classe, replay en vidéo, supports de cours numérique.
Contenu	Bases de biochimie, nutritionnelle et métabolique, connaissance des aliments, bases de l'anamnèse nutritionnelle, analyse de plan alimentaire, terrain, acide, stress, oxydant, nutrition de la fertilité, de la grossesse, de l'allaitement
Nombre d'heures	356 h (dont 44 jours de cours)
Certification	Certificat de nutrition (base 1)
Reconnaisances	NVS si vous avez suivi la formation APP en parallèle ASCA si vous avez suivi les formations APP et AEP.



MODULE NUTRI 2

DEVENEZ EXPERT·E EN NUTRITION FONCTIONNELLE ET HOLISTIQUE

Conçu pour vous permettre de devenir un·e **expert·e en nutrition**, ce programme renforce vos compétences pour accompagner vos patient·es de manière globale et personnalisée.

Au cours de cette formation, vous explorerez des thématiques essentielles telles que les troubles digestifs, métaboliques et inflammatoires, ainsi que les liens entre nutrition et santé mentale. Grâce à l'étude de cas concrets et à l'analyse de bilans nutritionnels, vous développerez une expertise pratique pour élaborer des stratégies nutritionnelles adaptées aux besoins spécifiques de chaque individu.

Le **module Nutri 2** est idéal pour les professionnel·les souhaitant maîtriser les approches de la nutrition fonctionnelle et holistique. En combinant théorie avancée

et pratique clinique, cette formation vous positionne en tant qu'expert·e en nutrition, prêt·e à apporter un accompagnement efficace et personnalisé à vos patient·es.

Le module **Nutri 2** est une formation avancée en nutrition qui, souvent, est suivi en parallèle du module sur l'**Étude Approfondie des Pathologies (EAP)**.

OBJECTIFS

- 1 APPROFONDIR LES LIENS ENTRE NUTRITION ET PATHOLOGIES :** Explorez les interactions entre nutrition et pathologies, notamment les troubles digestifs, métaboliques, inflammatoires et nerveux, pour mieux comprendre leur physiopathologie et leur prise en charge.
- 2 ANALYSER LES BILANS NUTRITIONNELS ET BIOLOGIQUES :** Apprenez à interpréter des bilans nutritionnels et des analyses spécifiques, tels que les bilans sanguins et micro-nutritionnels, pour adapter vos recommandations thérapeutiques.
- 3 IDENTIFIER LES DÉSÉQUILIBRES ALIMENTAIRES ET MÉTABOLIQUES :** Développez votre expertise pour détecter les troubles fonctionnels liés aux déséquilibres alimentaires et métaboliques afin d'élaborer des stratégies adaptées.
- 4 CONCEVOIR DES PRISES EN CHARGE PERSONNALISÉES :** Élaborez des plans nutritionnels répondant aux besoins spécifiques de chaque individu, en tenant compte de son terrain biologique, de ses antécédents et de ses objectifs.
- 5 INTÉGRER LES DIMENSIONS PSYCHO-ÉMOTIONNELLES :** Comprenez les influences psycho-émotionnelles sur la santé pour offrir une approche globale et efficace dans vos interventions.
- 6 APPLIQUER LES APPROCHES THÉRAPEUTIQUES EN PRATIQUE CLINIQUE :** Mettez en pratique vos connaissances lors du suivi de cas cliniques réels, sous supervision, pour développer vos compétences en analyse et en accompagnement.
- 7 PRÉVENIR ET ACCOMPAGNER LES MALADIES CHRONIQUES :** Utilisez des outils nutritionnels pour prévenir les pathologies chroniques ou en atténuer les impacts, en adaptant vos stratégies aux particularités de chaque patient·e.
- 8 RENFORCER LA RELATION THÉRAPEUTIQUE :** Associez rigueur scientifique et approche holistique pour créer un lien de confiance avec vos patient·es et favoriser un suivi durable et transformateur.

PROGRAMME

CONTENU

- Pathologies digestives 1, 2 & 3
- Éducation thérapeutique du patient : entretien motivationnel, éducation thérapeutique et décision partagée
- Accompagnement thérapeutique et éducation du patient dans les maladies chroniques
- Anamnèse nutritionnelle par système et problématique pathologique
- Bilans spécifiques
- Inflammation chronique et nutrition
- Maladies inflammatoires chroniques intestinales (MICI)
- Surpoids et obésité : épidémiologie, anamnèse, causes
- Surpoids et obésité de l'enfant
- Physiologie de la faim
- Approche et prise en charge holistique du surpoids et de l'obésité de l'adulte
- Syndrome métabolique et pathologies cardiovasculaires
- Diabète : prise en charge nutritionnelle
- Approche en psychiatrie
- Stress et maladies nerveuses
- Les dépressions selon les âges
- Approche holistique des addictions
- Cas cliniques en psychologie, neurologie, endocrinologie et immunologie (PNEI)
- Clinique galénique naturelle 2 systémique
- Axe intestin-cerveau
- Gestion du cabinet
- Galénique 3
- Cas cliniques

PRATIQUE CLINIQUE

La formation inclut une pratique clinique structurée et complète. Chaque thématique sera illustrée par des exercices en classe, des exemples concrets, et des cas cliniques présentés par les enseignants-thérapeutes. Les étudiant·es pratiqueront l'approche clinique à travers les différentes étapes du traitement, tant curatif que préventif, et seront accompagnés dans la prise en charge de cas réels.

VALIDATION EXAMENS

- Prise en charge de min. 2 cas cliniques
- Rédaction écrite de rapports cliniques
- Soutenance orale des rapports cliniques

CERTIFICATIONS & RECONNAISSANCES

A l'issue de la formation, vous recevrez un diplôme de Coach en Nutrition, reconnu par la NVS. Afin d'être reconnu-e par l'ASCA, vous devez avoir suivi les cours d'APP et d'AEP.

NVS Naturopathie
et Thérapie complémentaire

asca Fondation suisse
pour les médecines
complémentaires

MODALITÉS

Durée	1 an
Lieu de formation	Genève et en visio
Prérequis	Avoir suivi les modules Nutri 1 et APP
Inclus	Animation en classe, replay en vidéo, supports de cours numérique.
Contenu	Approfondissement des connaissances en nutrition avec un focus sur l'application clinique. Étude des pathologies liées à la nutrition (digestives, métaboliques, inflammatoires, nerveuses, etc.), élaboration de prises en charge thérapeutiques, suivi de cas cliniques supervisé, et utilisation de bilans spécifiques (micro-nutritionnels, inflammation, neurotransmetteurs).
Nombre d'heures	288 h (dont 36 jours de cours)
Certification	Certificat en nutrition (expert)
Reconnaisances	Ce module de formation répond aux critères en vigueur auprès de RME, NVS et ASCA.



MODULE APP

DÉCOUVREZ L'ANATOMIE, PHYSIOLOGIE, PATHOLOGIE (APP) SOUS L'ANGLE DE LA NUTRITION

Plongez au cœur des mécanismes fondamentaux du corps humain avec notre formation en **anatomie, physiologie et pathologie** (APP). Ce module de 184 heures, conforme aux exigences de la NVS, ASCA et RME, vous apporte une compréhension approfondie des systèmes du corps, indispensable pour toute pratique dans les techniques complémentaires de santé.

Vous apprendrez à explorer les interactions entre digestion, assimilation et métabolisme des nutriments, tout en développant une vision globale et scientifique de la santé. Que vous débutiez votre parcours ou souhaitiez renforcer vos compétences en tant que professionnel·le de la santé, ce tronc commun est une base incontournable.

Associé au module Nutri 1, il permet d'obtenir un **diplôme de coach en nutrition** reconnu par la NVS, ouvrant ainsi des perspectives enrichissantes dans le domaine de la santé et du bien-être.



OBJECTIFS

- 1 ACQUÉRIR LES BASES FONDAMENTALES DES SCIENCES MÉDICALES :** Maîtrisez les notions essentielles de physique, chimie, cytologie et biologie pour comprendre le fonctionnement du corps humain et ses interactions avec l'environnement.
- 2 DÉVELOPPER UNE COMPRÉHENSION APPROFONDIE DES SYSTÈMES DU CORPS HUMAIN :** Explorez l'anatomie, la physiologie et les pathologies des principaux systèmes corporels (digestif, nerveux, cardiovasculaire, respiratoire, endocrinien, etc.), y compris leurs interactions et leur vieillissement.
- 3 ANALYSER ET INTERPRÉTER LES SIGNAUX DE DÉSÉQUILIBRES DE SANTÉ :** Apprenez à identifier les pathologies à travers des anamnèses structurées, des bilans médicaux de base et une évaluation systémique des symptômes.
- 4 INTÉGRER LES PRINCIPES DE LA COLLABORATION MÉDICALE :** Développez vos compétences pour travailler en synergie avec d'autres professionnel·les de santé, en connaissant vos limites et en établissant des communications claires et professionnelles.
- 5 RENFORCER VOS CONNAISSANCES EN PHARMACOLOGIE ET GESTION DES RISQUES :** Comprenez les bases des traitements médicamenteux, leurs indications, contre-indications et effets secondaires, tout en maîtrisant les gestes adaptés aux urgences vitales.
- 6 CONSTRUIRE UNE APPROCHE GLOBALE ET HOLISTIQUE :** Reliez les connaissances médicales académiques aux principes des médecines complémentaires pour une prise en charge complète, préventive et curative, tout en respectant les dimensions biologiques, émotionnelles et environnementales de chaque patient.

PROGRAMME

CONTENU

- Notions fondamentales de physique, chimie et cytologie
- Système sanguin et lymphatique
- Terminologie médicale
- Système digestif gastro-intestinal
- Système nerveux
- Système reproducteur
- Système cardiovasculaire et circulatoire
- Système respiratoire
- Infections et épidémiologie
- Anamnèse médicale et dossier patient
- Système immunitaire
- Pathologies générales et fondements d'oncologie
- Système endocrinien
- Reins et système excréteur
- Collaboration médicale
- Troubles mentaux
- Gestion du risque
- Pharmacologie
- Appareil locomoteur
- Dermatologie

VALIDATION EXAMENS

- Test des connaissances en QCM avec annotations des figures

CERTIFICATIONS & RECONNAISSANCES

Cette formation répond aux critères en vigueur auprès de RME, NVS et Educam Swiss. A l'issue de la formation, vous recevrez un diplôme de Certificat de Cycle 1 – APP, reconnu par la NVS.



MODALITÉS

Durée	1 an
Lieu de formation	Genève et en visio
Prérequis	Entretien avec la responsable d'admission
Inclus	Animation en classe, replay en vidéo, supports de cours numérique.
Contenu	Bases médicales en anatomie, physiologie et pathologie.
Nombre d'heures	184 h (23 jours de cours)
Certification	Certificat en Anatomie, Physiologie, Pathologie, cycle 1 du tronc commun.
Reconnaisances	Ce module de formation répond aux critères en vigueur auprès de RME, NVS et ASCA.



MODULE EAP

PLONGEZ DANS L'ÉTUDE APPROFONDIE DES PATHOLOGIES (EAP) ET SUIVEZ 2 CAS CLINIQUES

Le module Étude approfondie des pathologies vous propose une formation de 334 heures combinant rigueur scientifique et application pratique, conforme aux exigences du 3ème cycle ASCA. Vous aurez l'occasion unique de suivre et d'analyser deux cas cliniques réels, que vous discuterez en cours pour tisser des liens essentiels entre théorie et pratique. Cette approche immersive vous permettra d'enrichir votre compréhension des mécanismes de la santé et d'appliquer vos connaissances dans des situations concrètes.

Ce programme explore une large gamme de thématiques, telles que les bilans sanguins, les pathologies digestives, hormonales, neurodégénératives ou auto-immunes. Vous développerez des compétences approfondies en gériatrie, oncologie, toxicologie et gestion du cabinet, tout en apprenant à construire des stratégies thérapeutiques adaptées à chaque patient·e.

Grâce aux études de cas et aux webinaires, cette formation vous prépare à devenir un·e expert·e de la santé intégrative, capable de proposer une prise en charge globale et collaborative.

OBJECTIFS

- 1 ANALYSER ET INTERPRÉTER LES BILANS DE SANTÉ :** Comprendre et synthétiser des analyses biologiques (sang, urine, selles, etc.), des bilans alimentaires et nutritionnels, ainsi que d'autres examens spécifiques pour proposer des prises en charge adaptées.
- 2 MAÎTRISER LES PATHOLOGIES DIGESTIVES, UROGÉNITALES ET CARDIOVASCULAIRES :** Identifier leurs causes, symptômes et facteurs de risque, tout en proposant des approches préventives et thérapeutiques adaptées.
- 3 COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES PATHOLOGIES NEURODÉGÉNÉRATIVES ET HORMONALES :** Intégrer les interactions entre le système endocrinien, le rythme circadien, le stress, et les troubles neuropsychiatriques pour offrir une prise en charge personnalisée.
- 4 EXPLORER LES MALADIES AUTO-IMMUNES ET INFLAMMATOIRES :** Analyser leurs mécanismes, diagnostic et prise en charge, en tenant compte des interactions avec le système immunitaire et intestinal.
- 5 PROPOSER DES APPROCHES EN ONCOLOGIE ET GÉRIATRIE :** Comprendre les spécificités des maladies chroniques liées au vieillissement et aux cancers, en intégrant des stratégies de prévention et de soutien adaptées.
- 6 ABORDER LES TOXICITÉS ENVIRONNEMENTALES ET ALIMENTAIRES :** Évaluer les effets des toxines et des perturbateurs endocriniens, et maîtriser les techniques de détoxination et de drainage.
- 7 APPLIQUER UNE DÉMARCHÉ INTÉGRATIVE GRÂCE AUX CAS CLINIQUES :** Suivre et analyser deux cas réels pour établir des liens concrets entre la théorie et la pratique, et construire des stratégies thérapeutiques adaptées.
- 8 DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES EN GESTION ET COLLABORATION MÉDICALE :** Comprendre les bases éthiques, administratives et pratiques d'un cabinet, tout en renforçant votre capacité à collaborer avec d'autres professionnels de santé.

PROGRAMME

CONTENU

- Bilans sanguins et bilans spécifiques
- Pathologies digestives (1, 2 et 3)
- Pathologies urogénitales
- Maladies inflammatoires chroniques intestinales (MICI)
- Syndrome métabolique et pathologies cardiovasculaires
- Approche en psychiatrie
- Stress, dépression et pathologies nerveuses
- Pathologies neurodégénératives
- Pathologies hormonales & rythme circadien
- Pathologies respiratoires
- Pathologies circulatoires
- Pathologies lymphatiques
- Pathologies de la peau
- Pathologies génétiques
- Pathologies infectieuses
- Pharmacologie
- Pathologies ostéoarticulaire
- Allergies et intolérances
- Cas cliniques psychologie, neurologie, endocrinologie et immunologie (PNEI)
- Pathologies auto-immunes
- Soins palliatifs
- Pédiatrie 1 & 3
- Oncologie
- Toxicologie 1 & 2
- Gériatrie 1 & 2
- Gestion du cabinet
- Webinaires (études de cas cliniques)

VALIDATION EXAMENS

- Test de connaissances : question ouvertes

CERTIFICATIONS & RECONNAISSANCES

Cette formation répond aux critères en vigueur auprès de RME, NVS, Educam Swiss et ASCA. A l'issue de la formation, vous recevrez un diplôme de Certificat d'études approfondies des pathologies (EAP), Cycle 3.



MODALITÉS

Durée	1 an
Lieu de formation	Genève et en visio
Prérequis	Entretien avec la responsable d'admission
Inclus	Animation en classe, replay en vidéo, supports de cours numérique.
Contenu	Une compréhension approfondie des pathologies et leur prise en charge globale
Nombre d'heures	300 h (40 jours de cours)
Certification	Certificat en Étude approfondie des pathologies, cycle 3 du tronc commun.
Reconnaisances	Ce module de formation répond aux critères en vigueur auprès de RME, NVS et ASCA.

L'ÉQUIPE DE FORMATION

Nos enseignantes et enseignants combinent des décennies de pratique et de vastes connaissances des domaines liés à la nutrition, à la médecine, à la psychothérapie, et aux thérapies complémentaires.



JEAN JOYEUX

Micronutritionniste DU et diététicien DE

Jean Joyeux enseigne à l'UFR Bourgogne et consulte en nutrition clinique au CH de Semur en Auxois. Spécialisé en micronutrition, il travaille également avec une équipe cycliste professionnelle. Diplômé de la faculté de médecine de Dijon, Jean allie sa passion pour la nutrition fonctionnelle à sa gourmandise pour promouvoir une alimentation saine et personnalisée.



JESSICA DI BLASIO

Nutrithérapeute holistique, praticienne en iridologie et Reiki

Jessica Di Blasio combine la nutrithérapie avec des pratiques complémentaires comme l'iridologie et le Reiki pour offrir une approche holistique du bien-être. Sa spécialisation en thérapie par les Fleurs de Bach enrichit son accompagnement thérapeutique, axé sur l'équilibre énergétique et la santé globale de ses patients.

**CATHERINE CHOLLET**

*Naturopathe et nutritionniste, infirmière
et experte au diplôme fédéral*

Infirmière de formation, Catherine Chollet est naturopathe diplômée et spécialisée en nutrithérapie. Après avoir approfondi ses connaissances en micronutrition à la faculté de Dijon, elle propose des solutions naturelles pour traiter diverses affections chroniques. Enseignante et praticienne, Catherine utilise des méthodes complémentaires comme les Fleurs de Bach et la phytothérapie pour restaurer le bien-être de ses patient·es.

**D^{RE} KARINE BERNARD**

*Docteure en immunologie, naturopathe MCO,
nutritionniste MCO et phytothérapie MCO*

Karine Bernard est spécialisée en immunologie et se passionne pour les interactions entre le système immunitaire et la nutrition. Elle enseigne à l'ENH et participe à des recherches sur les liens entre alimentation et immunité, apportant une dimension scientifique à l'approche holistique de la santé.

LES DÉBOUCHÉS POUR LES ÉTUDIANT·ES DE L'ÉCOLE DE NUTRITION HOLISTIQUE

Nos formations ouvrent un large éventail de possibilités professionnelles pour les diplômé·es, qui peuvent exercer dans divers domaines en lien avec la santé, la nutrition et le bien-être. Voici les principaux débouchés :

Activités thérapeutiques

Les diplômés peuvent ouvrir leur propre cabinet privé en tant que thérapeute holistique, offrant des consultations en nutrithérapie. Ils peuvent également exercer en association avec d'autres thérapeutes ou en collaboration avec des cabinets médicaux ouverts aux médecines complémentaires. Des opportunités existent aussi dans les centres de santé, instituts de beauté, fitness, magasins bio, pharmacies et drogueries, où les thérapeutes peuvent apporter leur expertise en matière de nutrition et de bien-être global.

Animation et communication

Les thérapeutes holistiques peuvent animer des ateliers et séminaires sur l'éducation à la santé et à la nutrition dans différents cadres, tels que les entreprises, les associations ou les centres de bien-être. Ces activités permettent de sensibiliser le public à l'importance d'une alimentation saine et d'un mode de vie équilibré. L'animation de séminaires et de week-ends thématiques représente également une voie riche de sens pour transmettre des connaissances et partager une expérience holistique.

Enseignement

Après quelques années de pratique, les thérapeutes peuvent se diriger vers l'enseignement, que ce soit au sein de notre école ou dans d'autres institutions spécialisées en naturopathie et médecines complémentaires. En se tournant vers l'enseignement, ils participent à la formation des futures générations de thérapeutes, transmettant à leur tour leur savoir et leur expérience. L'enseignement est une belle opportunité pour continuer à évoluer dans le domaine tout en partageant ses compétences.



L'ESSOR DE L'ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE INTÉGRANT LA NUTRITION

Alors que de plus en plus de personnes découvrent les bienfaits d'une approche holistique de la santé, la demande pour des thérapeutes capables d'intégrer la nutrition dans leur accompagnement ne cesse de croître. Cette tendance s'inscrit dans une vision globale où le bien-être optimal repose sur l'harmonie entre le physique, le mental, l'émotionnel et le spirituel. En intégrant la nutrition comme levier thérapeutique, les thérapeutes holistiques accompagnent leurs patient·es vers une santé profonde et durable, en les aidant à comprendre comment l'alimentation influence non seulement le corps, mais aussi l'esprit et les émotions.

Le domaine de l'accompagnement thérapeutique, incluant la nutrition holistique et fonctionnelle, connaît une expansion rapide, avec des applications dans de nombreux secteurs comme la santé, le bien-être en entreprise, la remise en forme et même le secteur du voyage. Avec une formation en nutrition holistique et fonctionnelle, vous serez en mesure de répondre à cette demande croissante, en aidant vos patient·es à atteindre leurs objectifs de santé et de bien-être de manière globale et personnalisée.



Nos parcours de formation ouvrent un éventail d'opportunités pour celles et ceux qui souhaitent faire une différence en guidant les individus vers un équilibre durable. En tant que thérapeute holistique, vous aurez la satisfaction d'accompagner vos patient·es dans une approche thérapeutique complète et de leur offrir des outils concrets pour vivre en harmonie avec leur corps et leur esprit.





CONTACT ET INSCRIPTIONS

PROCESSUS D'ADMISSION

Dossier de candidature

Pour démarrer le processus d'inscription, veuillez remplir le formulaire d'inscription en scannant ce QR code :



Envoyer votre CV et lettre de motivation à admin@enh-info.com

Règler les frais d'inscription de 200.- (déductibles de l'écolage une fois l'inscription validée.)

Entretien de candidature

Prendre contact par e-mail pour fixer un rendez-vous. Cet entretien téléphonique est une occasion de faire connaissance, d'échanger les informations complémentaires utiles, de vérifier vos motivations et de vous orienter au mieux dans le choix de votre parcours de formation.

Contrat

La candidature sera finalisée après l'entretien préalable, la signature du contrat de formation et le paiement de la première tranche des frais d'écolage.

CONTACT

Tél. +41 22 789 39 00
admin@enh-info.com
www.ecole-de-nutrition-holistique.ch

Heures d'ouvertures du secrétariat :

Lundi - Vendredi - Samedi : de 10h à 18h
Mardi - Mercredi - Jeudi : de 13h30 à 17h30

Siège administratif :

École de nutrition holistique
11 rue Sautter
1205 Genève
Suisse

